

VLIV KOČEK NA NAŠE ZDRAVÍ
Placeholder for the "Odkazy" field



VLIV KOČEK NA NAŠE ZDRAVÍ

Leonardo da Vinci jednou prohlásil: „I ta nejmenší kočka je mistrovské dílo.“ Může to být jeden z důvodů, proč jsme si vypěstovali takovou vášeň mít kočku v naší domácnosti?

Váš vztah s vaší kočkou je stejně unikátní jako vztah s uměleckým dílem. A stejně jako v případě umění může mít vaše kočka různý vztah k různým lidem a uchovávat si tajemství, která nikdy nikomu neprozradí. Aby mohlo být odhaleno, jaké přínosy pro vás má vlastnit kočku, Centrum pro výživu domácích mazlíčků [WALTHAM® \(open in new tab\)](#) vědecký výzkum týkající se vztahů domácích mazlíčků s jejich majiteli a jejich přínosů pro ně1.

Mimo všeobecně známých výhod, jako je klidná a láskyplná přítomnost kočky, její hravá a drzá povaha, její schopnost tiše pozorovat nebo její jemné uklidňující předení existují podle výzkumu společnosti [WALTHAM® \(open in new tab\)](#) 4 nejpádňější důvody, proč mít kočku:



• **LEPŠÍ NÁLADA:**

Jako majitel kočky brzy poznáte pozitivní účinky, které bude kočka mít na vaši náladu. Naši kočičí společníci nám vnáší do života pohodu pouhou svojí přítomností a láskyplným chováním. Zejména ženy uvádí, že se v jejich přítomnosti necítí tak osamoceně².

• **SILNÉ SRDCE:**

Statistiky ukazují, že majitelé koček mají o 37 % nižší riziko infarktu³, a to bez ohledu na věk. Čísla mluví sama za sebe!

• **PEVNĚJŠÍ ZDRAVÍ:**

Mimo to, že se lidé necítí tak osamoceně, statistiky ukazují, že u starší populace může pouhá přítomnost domácího mazlíčka snížit počet návštěv u doktora až o 15 %⁴. Tomu se říká měřitelný rozdíl! Tento aspekt má dvě výhody. Jednou z nich je zlepšení zdraví a pohody daného staršího člověka, druhou je pozitivní finanční dopad na veřejný zdravotní systém. Výhody v opravdu širokém měřítku!

• **STIMULOVÁNÍ ZVĚDAVOSTI DÍTĚTE:**

Kočky probouzí v dětech zájem poznávat přírodu jako celek. Nedávné studie^{5 6} ukázaly, že blízký vztah mezi dítětem a kočkou může být silnější, než mezi dítětem a jeho sourozenci. Váš kočičí kamarád se opravdu může stát členem vaší rodiny!

Jak můžete vidět, kočky jsou bezpochyby dobré pro vaše zdraví!

- ¹ Centrum pro výživu domácích mazlíčků [WALTHAM\(open in new tab\)](#)[®] (open in new tab)

- ²Turner DC, Rieger, G. & Gyga, L. Partnerky a kočky, a jejich účinky na náladu člověka. Anthrozoos: Multidisciplinární deník o interakcích lidí a zvířat 2003;16(3):213-28
- ³Qureschi & kol. (2009). Vlastnictví kočky a riziko fatálních kardiovaskulárních chorob. Výsledky z druhé národní studie o zdraví a výživě - následná studie úmrtnosti. J. Vasc. Interv. Neurol. 2009 led:2 (1): 132-135.
- ⁴B. Headey a M. M. Grabka (2007). Domáci mazlíčci a lidské zdraví v Německu a Austrálii: Národní výsledky. Výzkum sociálních indikátorů (2007) 80: 297–311.
- ⁵McNicholas, J. (2001) Jak vnímají děti domácí mazlíčky ve svých sociálních sítích. Dítě: Péče, zdraví a vývoj, 27(3):279-294.
- ⁶Cassells, M a kol. Jeden z rodiny? Měření vztahu mladých adolescentů s domácími mazlíčky a sourozenci. Deník aplikované vývojové psychologie; 24. ledna 2017; datum informace: 10.1016/j.appdev.2017.01.003

[ZOBRAZIT VŠECHNY POPULÁRNÍ ČLÁNKY](#)

[ZDE NAJDETE NAŠE VÝROBKY](#)

Source URL:

<https://www.perfectfit.cz/zivot-s-vasi-kockou/ja-a-muj-mazlicek/vliv-kocek-na-nase-zdravi>